

RODZICU, TAM CZEKA POMOC !



- **FORUM PRZECIW DEPRESJI**
tel. **22594-91-00** <https://forumprzeciwdepresji.pl/gdzie-szukac>
- **BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
tel. **116-111**, www.116-111, codziennie w godz. 12-2,
pomoc w trudnych sytuacjach.
- **POMARAŃCZOWA LINIA-PORADY DLA RODZICÓW W SPRAWIE UZALEŻNIEŃ DZIECI**
tel. **801-140-068, 800-140-068**, pon-pt w godz. 14-20
www.pomarańczowa.linia.pl
- **POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE**
tel. **800-120-226**
- **TELEFON DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI W SPRAWACH BEZPIECZEŃSTWA DZIECI.**
tel. **800-100-100**, pomoc@800100100.pl
pomoc psychologiczna osobom dotkniętym agresją i przemocą.
- **FUNDACJA DAJMY DZIECIOM SIŁĘ**
tel. 22616-02-68, www.fdds.pl, kompleksowa pomoc specjalistów : psychiatrzy dziecięcy, psychologowie, pedagodzy- pracujący z dziecięcą traumą,
- **INFOLINIA PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI SANITARNEJ**
tel. **800-060-800**, skutki zażywania dopalaczy oraz możliwości leczenia.
- **OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ, SPECMED, KROSNO, UL. GRODZKA**
tel. **13-43-97-166**.

Alicja Dobosz-pedag